



2012春のリフォームフェア

2/17 (金)
2/18 (土)

【イベントのご紹介】

野菜ソムリエによる 野菜教室



知る・感じる・味わう

今 野菜の安全性が問題になっています。

直接 体に吸収されるものだけに、気をつかいますよね？

それに 『必要量が採れているのかしら・・・』

『新しい野菜も出てきているけれど、

どう調理すればいいの？』



そんな疑問に答えてくれるのが、野菜ソムリエです！！



講師：北川みゆき

今回は 旬の野菜の食べ比べや 簡単レシピのご紹介と試食を交え
野菜を今まで以上に身近に感じて頂く企画です。
選び方、食べ方、保存の仕方もお伝えします。

“食×健康×美”をテーマに 幅広い世代に野菜・果物の魅力を伝える。
生活習慣病予防やダイエットなどを通じ、美しく健康的な食生活を送る為のサポートを継続。
講演・料理教室、レシピ開発・コラム執筆を行う。栄養士・ダイエットコーディネーター他
食に関する資格を多数保有。日経新聞、食の評価委員

開催日時； 2/17 (金) 18 (土) 13:30~15:30

定員 ； 各回 30名 (要予約)

開催場所；LIXIL新宿ショールーム水回り館 3階セミナールーム

リフォームフェアは 10時~17時に実施しております。

野菜ソムリエとは？

日本野菜ソムリエ協会が認定する資格を持ち、野菜・果物の知識を身に付け
美味しさや、楽しさを伝える事ができる食のスペシャリストです。

レストランの経営者、農業従事者、青果店主、或いは芸能人などにも資格
取得者がいる今注目の資格です。



お申込は直接LIFA店 又は LIXIL新宿ショールーム / 天野まで (電話 03-6741-1794)